

2023 5月練習メニュー

次回予定 ★は変更 ☆土曜日以外 ◎試合<記録会>

月/日曜日	5/2(木)	5/3(金)	5/4(土)	5/5(日)	5/7(火)	5/9(木)	◎5/11(土)	◎5/12(日)	5/14(火)	5/16(木)
時 間			10:00	10:00	19:00		10:00	7:30	19:00	
場 所	R	R	自衛隊G	自衛隊G	久居高校G	R	自衛隊G	伊勢第二	久居高校G	R
							第2回南勢記録会	南勢リレーカーニバル		

月/日曜日	◎5/18(土)	5/19(日)	5/21(火)	5/23(木)	5/25(土)	5/26(日)	5/28(火)	5/30(木)	6/1(土)	6/2(日)
時 間	7:30		19:00		10:00	10:00	19:00		10:00	10:00
場 所	伊勢第二	R	久居高校G	R	自衛隊G	自衛隊G	久居高校G	R	自衛隊G	自衛隊G
	第1回津記録会 津地区予選会									

狙う試合も着実に迫ってきます(県小学生大会)、その前に、絶対失敗してはいけない試合があります。ここで失敗してしまうと、上の大会に出場出来なくなる
 そういう意味でも、とても大切な試合です。着実に県の大会の切符を獲得することが最大の狙いなのでケガなどのないように、慎重にこころ。
 絶対、昨年よりは、強くなっているの、普段の練習を信じ〔自信〕を持って試合に望もう。また毎年いろんなドラマが生まれますが、狙う大会で悔し涙ではなく、うれし涙を流せる素晴らしいドラマを期待しています。

まずは、人の話は相手を見てしっかり聞く、大きな声であいさつ返事をする、そのためには、人より前に出る、人の後ろに居れば、前の人には絶対勝てない
 勝負して勝つためには、弱気ではいけないのです。強気=自信=声が大き=強くなるリズムです。まずは、毎日人の話は前に出て、聞き、いち早く行動する
 挨拶は大きな声で人より早くすることから始めよう。

♡ 強い心で自分の最高の力を発揮できるよう、頑張りましょう ♡

連絡事項

◇連絡・変更はメールで行います。確認・質問等はメールを入れてください。急ぎ・大会当日などの場合は携帯に連絡してください。

◆5月18日第1回津記録会兼県小学生大会津地区予選会の集合は7時30分です。

◆5月12日南勢リレーカーニバルの集合は7時30分です。

◆
 ※ユニホーム、特注品で製作に1ヶ月ほど必要です、大会から逆算して注文してください。(ジュニアサイズ¥8300くらい)(Tシャツ¥1700・帽子¥1500)

<ユニホームは辻井スポーツ津支店で各自購入のこと、Tシャツ・帽子は在庫あり>

スパイクはタータン・アンツーカー兼用を購入してください(ピンはタータン用9mm以下)

※ リレーメンバーはユニホームが揃っていないと出場できません。

※試合練習その他の問い合わせは監督 太田<090-2774-6904>まで

EメールPC用 yasuharu5201@nifty.com

ホームページ

<http://je-athlete-hisai.jimdo.com/>

携帯のメールアドレスをPCに登録されると連絡事項を携帯にメール送信します登録方法は上記のEメールに名前だけ入れて空メールを送れば自動登録されます。